Petit Compte rendu de la 35ème édition Nuit des Etoiles
Treizième édition à La Méaugon
Un partenariat entre Astronomie en Baie d'Armor (A.B.A.) et la Mairie de la Méaugon,
Terrain des Sports de La Méaugon rue de la Ville Rault
48° 29' 33.187" N 2° 50' 46.338" W
Vendredi 1er août et samedi 02 août 2025 de 22h30 à 1h00 du matin

Le contexte
Les Nuits des étoiles 2025 avait pour thème cette année **« Les océans du ciel »**. Et ont pour cela reçu le label « La Mer en Commun » dans le cadre de l'Année de la Mer 2025.
Cette animation sera aussi l'occasion de se pencher de nouveau sur la question de la protection du ciel nocturne. Outre les éclairages artificiels extérieurs, une nouvelle forme de pollution lumineuse est en train de prendre de l'ampleur dans notre ciel de nuit : celle produite par les satellites artificiels Starlink lancés massivement depuis 2019 et des autres mégaconstellations en cours de lancement et en projet.

Des instruments…
Pendant toutes ces animations, toute les nuits, nous avons utilisé différents nos instruments, télescopes d'un diamètre de 115, 127, 150, 200, 250mm et 300mm, des lunettes de 70 et 90 mm, manipulés par des membres d'Astronomie en Baie d'Armor, mais aussi une paire de jumelles manipulés le rédacteur... De plus Jean-Noël Antoine avait apporté un détecteur radio de chute de météores. Avec eux, nous avons observé quelques objets célestes comme des étoiles doubles, colorées ou non, des amas d'étoiles, des nébuleuses ou autres galaxies. Notre but est de montrer que nous pouvons observer le ciel avec des moyens simples avant de se lancer vers des instruments plus sophistiqués.

Soirée du 1er août
Nous sommes arrivés sur site dès 20 heures pour monter notre barnum et le détecteur de chute d'étoiles filante de Jean-Noël Antoine sur le terrain des sports, cela nous permettant de mieux installer nos nombreux instruments sur le terrain de foot, ceci facilitant la circulation du public. Était présent en plus de Jean-Noël Antoine, les fidèles Jean-Michel et Antoine Porcher et Yann Masson, Gérard Bryon, Charles Wiles et son petit dernier, Gregory de11 ans, Didier Helfer ainsi que notre jeune adhérent Léandre Cornet Guyomard qui avait installé une table avec tous le matériel nécessaire pour bien débuter en astronomie, livres simples, carte céleste tournante, jumelles et manche à balais. Une excellente idée ! Ce jeune est je pense, un futur très bon astronome amateur et pourquoi pas un scientifique ? Et je n'oublie pas Tyméo Dorès et son papa Aymeric que nous avions rencontré récemment...

Fig. 1 Léandre et son stand. Sur une serviette NASA : Jumelles, manche à balais rien ne manque ! © Alain Le Gué

Bien avant le coucher du Soleil vers 21h40 Dominique Lebreton et le rédacteur avons passé plus de deux heures pour monter le gros télescope de Didier Helfer et surtout le rendre plus ou moins opérationnel.
La soirée a vraiment débuté dès 22 heures avec l'arrivé d'un public important et de plus en plus nombreux. Au cours du crépuscule, nous avons expliqué le phénomène des étoiles filantes qui forment les larmes de Saint-Laurent, ou perséides, qui filent plus ou moins vite dans le ciel. Ces poussières célestes qui brulent en tombant sur Terre et ont pour origine les comètes et d'autres poussières, reliquat de la formation du système solaire.

Le secrétaire Jean Noël Antoine a présenté les membres d'A.B.A. et décrits leurs instruments. Il a ensuite présenté son **détecteur radio** de chute d'étoiles filantes trônant devant le Barnum de l'association...
L'antenne est à droite et l'ordinateur est près de la table de mixage de la sono...

Fig. 2 L'installation du détecteur de chutes de météore
© Jean Noël Antoine

Pendant notre installation, nous avons aussi montrer comment observer simplement le ciel, avec un siège, relax si possible, une couverture, un manche à balais télescopique, une carte céleste tournante, voire une boisson chaude sans alcool, et des yeux curieux, grands ouverts en vision de nuit, et des instruments modestes comme une paire de jumelles. Car nul besoin d'avoir de gros instruments pour s'immerger dans la nuit, s'ouvrir dans le silence, aux animaux nocturnes sous le ciel d'étoiles scintillantes et la Voie Lactée... Prendre du plaisir dans un confort maximal... D'ailleurs ce fut avec plaisir extrême de voir Léandre, notre jeune membre faire cela, et aussi une charmante dame, Isabelle L. qui a suivi nos conseils !

Fig. 3 Isabelle L. en pleine observation du ciel...
Relax Attention toutefois de ne pas s'endormir et de rater des étoiles filantes ! © Alain Le Gué

Nous n'avons pas oublié d'expliquer qu'il ne fallait pas s'éblouir avec des téléphones portables ou des lampes blanches à LED trop lumineuses et utiliser des lampes rouges. Sans oublier que les smartphones en mode nuit peuvent, eux aussi, nuire à notre vision nocturne, même s'ils peuvent aider à reconnaitre les étoiles et les constellations. Mais quoi de mieux que de connaitre son ciel et avoir la satisfaction de reconnaitre les constellations et d'acquérir d'autres connaissances.
Nous avons aussi été heureux de revoir le jeune Tyméo Dorès avec son papa Aymeric, que nous avions rencontré lors de l'opération « On The Moon Again », qui ont amené un petit télescope sur une monture azimutale... Voici un enfant curieux, débrouillard, aimable etc., Il a de l'avenir et sera pourquoi pas un de nos successeur ! il rappelle au rédacteur ce qu'il était à une époque où il n'avait tant de moyens...

Fig. 4 Yann Masson en pleine explication avec Aymeric et Tyméo...© Yvon Maros Ouest France

Pendant cette soirée, dame Séléné « La Lune » en son Premier Quartier fut un peu gênante en première partie de nuit. Positionnée sous la constellation de la Balance, elle ne s'est couché que vers 00 heures 20. Ainsi nous n'avons eu une nuit bien noire qu'après minuit et 30 minutes pour admirer la Voie Lactée... En début de nuit il n'y avait qu'une planète difficilement visible, à savoir la planète rouge Mars distante de 330 millions de km entre la queue du Lion et la Vierge, elle se couchait vers 23h10... Dans le crépuscule elle qui sera moins brillante que l'Epi de la Vierge de magnitude 1. Nous n'avons pas pu l'observer de même qu'entrapercevoir l'Epi de la Vierge...

Nous avons donc commencé par observer la Lune, ses mers comme celles de la tranquillité où a atterrit Apollo 11, de la Fécondité et du Nectar ou des Crises, sans oublier de beaux cratères comme Tycho, Clavius, Ptolémée,-Platon et quelques belles formations lunaires comme le Mur Droit, les monts Apennins...
Au fur et à mesure de l'avancement du crépuscule et malgré présence de Séléné, la promenade céleste a pu commencer. Avec le repérage, à ce stade, des étoiles les plus brillantes du ciel, les trois belles de l'été : La jaune Arcturus de la constellation du Bouvier, sous cette constellation apercevoir l'épi de la Vierge qui se couchera vers 23h20. Enfin la rouge Antarès du Scorpion, la bleue Véga de la Lyre, ou la blanchâtre Deneb du Cygne Altaïr de l'aigle : les trois belles de l'été, puis de toutes les autres.
Après minuit et la disparition de Séléné, mais avec l'apparition de la pollution lumineuse aux alentours du site. Nous avons pu mieux découvrir les constellations de la Lyre, de l'Aigle du Cygne, du Sagittaire et enfin du Scorpion. Nous avons décrit toutes les autres constellations moins connues que la Grande Ourse et en partant de celle-ci. Ainsi nous avons expliqué la mythologie du ciel étoilé liées à ces constellations, la provenance des noms, souvent arabes des étoiles brillantes et enfin la voie lactée en toute fin d'animation.
Avec les instruments à disposition, en plus de la Lune, les bénévoles d'Astronomie en Baie d'Armor ont permis aux personnes présentes d'observer des objets célestes comme des étoiles doubles comme par exemple Albiréo de la constellation du Cygne avec ses deux étoiles colorées. Des nébuleuses, des amas ouverts sans oublier des galaxies, dont la célèbre galaxie d'Andromède, la plus proche de la voie Lactée...
Enfin, après son lever vers 23heures 45, nous nous sommes dirigés vers la planète Saturne distante d'environ 1330 millions de km aussi brillante qu'Altair de l'Aigle. Elle était sous la tête ouest du poisson et bien visible. Les anneaux très fins de cette planète ont disparu de notre vue en mars 2025, car ceux-ci sont quasiment dans le plan de l'orbite de la Terre, mais seront assez bien visibles dans les instruments les 1er et 2 août avant de presque re disparaitre fin novembre ! Et pour pimenter cette belle nuit étoilée, nous avons quelques belles étoiles filantes dont quelques Perséides... Jean-Noël Antoine a remarqué quelques beaux échos de chute de météores !
Les lumières humaines... Pendant cette soirée et la suivante, nous avons été gênés par le déclanchement de deux lumières par des détecteurs de présence d'une maison voisine, une bonne occasion de parler de pollution lumineuse à cause d'éclairage mal conçu et installé de manière non conforme. Ce qui fut la première occasion de parler de pollution lumineuse des alentours : Zones industrielle des Châtelets et de Plaintel, l'hôpital de Saint-Brieuc et autres source de pollution urbaines...
Nous avons aussi observé au fur et à mesure de la nuit des avions et des satellites qui zébraient le ciel et en fin de nuit un flash lumineux provenant d'un type nouveau de satellites avec une grande antenne... Nous avons abordé ces problèmes plus avant lors de la seconde soirée. Nous pouvons pu aussi apercevoir **le dernier étage de la première Ariane 6** vers 01h08 qui a traverser le ciel entre l'étoile Deneb du cygne passer près de Cassiopée avant de disparaitre à l'horizon Nord-est.
La nuit fut belle et claire, mais humide à la fin et nous avons quitté le site vers 02 heures du matin ! Fourbu mais heureux d'avoir eu la visite d'au moins plus de 120 personnes avec la présence de monsieur le Maire, Jean-Marc Labbé

Soirée du 2 août
Là encore de nombreuses personnes ! Ainsi nous avons commencé à animer, après le montage du Barnum, la remise en route de son détecteur de chutes de météore par Jean Noël Antoine et des autres instruments bien avant 22h30. La soirée est allée bien au-delà de 1h00 du matin...
Le jeune Tyméo Dorès avec son papa Aymeric est revenu avec son télescope cette fois ci monté sur une monture équatoriale acheté d'occasion pour 60 euros ! Lors de cette soirée, nous l'avons aidé à régler sa monture et ensuite il s'est débrouillé tout seul ! il nous a d'ailleurs encore épaté en pointant le premier la planète Saturne et averti tout le monde !
Pendant ces nuit, dame Séléné « La Lune » fut encore un peu plus gênante jusqu'en moitié de nuit. Le Premier Quartier lune était passée. La lune entre la Balance et le Scorpion s'est couché vers 00 heure 45... Ainsi nous ne pouvions avoir une nuit bien noire qu'après une heure du matin...

Fig. 5 Dès la tombée du jour, une nombreuse assistance... © Alain Le Gué

Dans le crépuscule, gêné par Séléné, nous n'avons encore pas vu la planète rouge Mars entre la queue du Lion et la Vierge... Et qu'entrapercevoir l'Epi de la Vierge. Comme lors de la soirée précédente, nous avons décrit le ciel, avec une nouveauté pendant qu'il faisait encore un peu jour, nous avons parlé des plus grosses poussières et autres blocs rocheux ou carbonatés, qui en retombant sur Terre provoquent des bolides très lumineux en présentant deux météorites... Ces objets célestes, dont certains comporte des traces d'eau, sont indispensables pour comprendre la formation du système solaire et répondre des questions comme l'origine de l'eau sur Terre... Nous avons été ici dans le thème de ces nuits des étoiles car l'eau se retrouve partout dans l'Univers, dans les nébuleuses, dans certaines exoplanètes et bien sûr dans des objets du système solaire. Nous sommes certains que Mars en possède dans son sous-sol par exemple. Les mondes glacés autour de Jupiter et de Saturne sont composés en grande partie d'eau. De là à dire qu'il y a ou a eu de la vie, nous n'en sommes pas du tout sûr. Mais le plus important est que sur notre belle planète bleue, nous faisions en sorte de protéger cette eau qui nous vient du plus profond du ciel étoilé... Les météorites ont eu leur succès et quelque personnes, dans la nuit, nous ont demandé de les revoir et même de les photographier !

Fig. 6 Explication d'une carte de repérage des constellations fournie avec la Minitiel de Pierre Bourge... Cela ne se voit pas mais le rédacteur portait un sweatshirt « Protêt the night »... Le but de la Maison de la nuit et du label International Dark Sky Community
© Yvon Maros Ouest France

Profitant de sa présence, nous avons décrit les différentes zones grises et plus claires de la Lune à l'œil nu, correspondant aux mers et continents sélènes pour ensuite montrer des simulacres de sols lunaires, respectant la composition de vrais sols lunaires aux personnes qui ont bien compris que les mers étaient principalement composées de basaltes sombres et les continents de roches plus claires.

Fig. 7 Explications sur l'observation au télescope de 200 mm par Antoine Porcher...
Interviewé par un des « maître de cérémonie » Jean-Noël Antoine. © Yvon Maros Ouest France

Nous avons continué par l'observation de la Lune Gibbeuse, ses mers comme celles de de la tranquillité où a atterrit Apollo 11, de la Fécondité et du Nectar, du Froid ou des Rrises, sans oublier de beaux cratères comme Tycho, Clavius, Ptolémée oui Platon bien visibles. Sans oublier quelques belles formation lunaires comme le Mur Droit, les monts Apennins, les alpes et sa vallée... Que nous avons montré sur une grande carte plastifiée.

Fig. 8 Observation de Saturne avec Dominique Lebreton... © Alain Le Gué

A nouveau, nous avons pu décrire les constellations et de leurs mythologies, d'autres aspects culturels comme l'origine des mots comme la Lune, le septentrion, zodiaque, etc.
Tout au long de la soirée, avec les instruments à disposition, en plus de la Lune, nous avons permit aux personnes présentes d'observer des objets célestes comme des étoiles doubles comme par exemple Albiréo de la constellation du Cygne avec ses deux étoiles colorées. Des nébuleuses comme celle de Dumbbell ou de l'Haltère, voire trognon de pomme, des amas ouverts comme ceux de Persée et l'emblématique amas globulaire (en forme de boulle) Messier 13, sans oublier d'autres objets et des galaxies, dont la célèbre galaxie d'Andromède, la plus proche de la voie Lactée, visible à l'œil nu et aux jumelles...
Nous sommes revenus sur les « objets » qui nous gâchent et nous gâcheront de plus en plus le ciel pour nous amateurs, mais aussi les scientifiques en dehors des avions et de la pollution lumineuse humaine, que sont les mégas constellations de satellites, et de la pollution des déchets spatiaux et autres étages de fusées inutiles... Il faut savoir que l'espace, lui aussi est pollué par toutes sortes d'objets en orbite, **34.000 objets** de toutes tailles (10 cm ou plus) errent en orbite. Plus de 10.000 satellites actifs et 7.000 satellites inactifs tournent au-dessus de nos têtes.
Si cela continue, la dizaines de milliers de satellites en orbite basse augmentera le risque de collision entre eux et les autres débris incontrôlables par nature… De plus, ces satellites en retombant sur Terre polluent la haute atmosphère, des études récentes montrent que cela impacte la couche d'ozone... Nous avons pu de nouveau apercevoir **l'étage de la première Ariane 6** le 3 vers 01h10 qui a effectué un nouveau passage dans la constellation d'Hercule, passant au-dessus de Céphée et de Cassiopée avant de disparaitre à l'horizon Nord-est.
Vers 23h45 nous avons vu passé un chapelet de satellites Starlink qui a été lancé 31 juillet 2025 à 20h35, c'était son 288ème lot de 19 satellites... Et ce jour **8100** satellites Starlink ont été lancés sur un projet initial de 12.000 ! Il y a d'autres projets de mégas constellations, avec Amazon, Microsoft, sans compter avec les projets chinois en cours de lancement, russes et européens… Si cela continue verra t'on encore les étoiles sous un ciel sombre ?
Nous avons aussi reparlé des différentes halos lumineux qui font pâlir les étoiles à l'horizon, heureusement vers l'ouest , une personne qui vient que le samedi d'observation nous a confirmé qu'ils avaient éteint les 19 lampadaires de la SECANIM, le lieu où l'on veut installer un incinérateur et surtout des serres de production de graines de tomates.
Nous suivrons avec attention avec Jean-Marc Labbé, les mairies alentours et l'association AVIE ces projets. Car s'ils se réalisent, ils généreront un halos lumineux très important, impactant gravement le ciel du site d'observation de la future Maison de la Nuit...

Fig. 9 Autre exemple d'observation relax... Un hamac pour s'immerger dans la nuit.
Sous un ciel sombre si possible....
Il en existe encore, mais pour combien de temps ? © Alain Le Gué

Malgré cela nous avons encore observé quelques étoiles filantes et surtout une belle étoile filante qui s'est dirigée vers la Grande ourse et d'autres plus faibles, probablement des perséides...
La soirée s'est terminée bien après une heure du matin et nous avons quitté les lieux vers 02h30 !
Il y a eu beaucoup de visiteurs, plus que la soirée du 1er aout ! Environ 150 personnes ? En tout cas nous avons distribué plus de 150 cartes célestes, nous pouvons comptabiliser environ 270 à 300 personnes sur les deux soirées.
Lors de cette nuit nous fûmes accompagnés de Fernande Le Gal, Michel Lessard et sa charmante épouse et de nouveau Jean Marc Labbé... Occasion unique de les remercier pour leur soutien sans faille pour ces nuits des étoiles et nos projets.

A suivre : le ciel est à vous … Tard ou très tôt...
Dans la nuit du 11 au 12 août, en se levant très tôt il sera possible, malgré la Lune plusieurs perséides... Il faudra regarder vers le Nord-est après la nuit du pic lorsque la pluie de météores sera toujours active... Le mieux étant de se mettre dans un fauteuil relax, bien couvert , avec pourquoi pas des boissons chaudes à disposition, et regarder tranquillement le ciel en tournant le dos à Séléné...Ensuite vers 02/03 heures du matin observer Saturne qui sera proche de Séléné. Et de voir se lever un couple de planètes à 4 heures du matin : l'éclatante Vénus et la planète Jupiter... Une occasion rêvée de faire quelques images d'un rapprochement serré de deux planètes, une proche, 180 millions de km et une lointaine à 900 millions de km avant le lever du Soleil vers 07 heures du matin...

Les grands projets
Au cours de la soirée nous avons présenté les différents projets de la commune à savoir la **Maison de la Nuit** qui ne sera pas qu'un lieu de découverte céleste mais aussi un lieu de découverte du monde de la nuit sous tous ses aspects, car notre patrimoine naturel est surtout semi-diurne et nocturne. Ce projet permettra de le faire connaitre pour ainsi mieux le préserver.
En cela, ce projet rejoint celui de labellisation Internationale d'**International Dark Sky Community** ou Communité Internationale de Ciel Noir (Etoilé) de DarkSky International une première en France...
Ce grand projet a pour but de lutter contre Pollution Lumineuse et d'autres menaces de plus en plus présentes, à ~~a~~ la fois sur la commune et plus généralement sur l'agglomération briochine ainsi servir d'exemple pour l'ensemble des communes de France.
Ce projet associera tous les habitants et surtout les enfants pour leur assurer un environnement sain à l'avenir. A commencer par une adaptation de l'éclairage privé qui parfois gênent les habitants avec leur lumière intrusive et qui gênent les observations du ciel comme ce fut le cas le 1er et 2 août.
Il permettra aussi un tourisme doux de découverte de l'environnement diurne et nocturne de la commune et aussi du tourisme astronomique. Sans oublier d'y installer une zone de surveillance de la pollution lumineuse en y pratiquant des mesures de qualité du ciel, via des instruments mais aussi des actions de science citoyenne avec tous habitants.

La Méaugon qui nous accueille, à l'heure d'une transition énergétique indispensable, a toujours été en pointe sur son éclairage public respectant au mieux les lois, arrêtés et autres décrets qui devraient limiter l'émission de lumière à l'horizontal et vers le ciel. Souvent le contraire dans **les zones industrielles, commerciales et autres centres logistiques** situés dans la zone des Châtelets et de Plaintel. Ainsi que les enseignes, publicités avec les panneaux à LED et autres écrans publicitaires. Elle fut la première a rénover son éclairage public en utilisant des lampadaires à DEL de 2400°K. ~~Et~~ Jean-Marc Labbé a fait en sorte que le Syndicat de l'éclairage adopte 2400°K au mieux ou 2700°K en ville et aller vers 2200°K dites « ambrées », en zone rurale ou semi-urbaine, voire 1800°K, ou 1000°K près des zones naturelles. Et réussit avec d'autres maires, avec Règlement Local de la Publicité Intercommunal sur l'agglomération éteindre les publicités lumineuses dès 23 heures à 7h du matin.
Rappelons que les lampadaires ayant une température supérieure à 2700°K émettent trop de lumière bleue. Que les conclusions de l'étude de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES) au sujet des DEL montrent que cette lumière bleue est nuisible pour l'environnement, le sommeil des humains et est très éblouissante pour les yeux, et surtout en ce qui concerne les personnes âgées. Cette dernière, parue en mai 2019, confirme son précédent avis datant de 2010, qui avait déjà soulevé des effets sanitaires préoccupants de la lumière bleue.
A notre humble niveau, nous soutiendrons ces différents projets, en expliquant comme nous l'avons fait au cours des ces Nuits de Etoiles. Le rédacteur de ce compte rendu serait très impliqué dans le projet d'International Dark Sky Community car il est impliqué dans la lutte contre la pollution lumineuse depuis 1994...

Des bénévoles passionnés par le ciel…
Comme d'habitude, le rédacteur était accompagné par plusieurs personnes dont Madame Le Gué, Jean-Michel Porcher et son fils Antoine, Dominique Le Breton, Yann Masson, Jean Noël Antoine, Gérard Bryon, Didier Helfer ainsi que Léandre, et enfin Charles Wiles, typically British 😊... (Le rédacteur n'a pas résisté...). Ces personnes sont des amis précieux qui aident grandement dans le succès de ces animations.

Une cagnotte pour aider l'association.
Nous sommes tous des bénévoles qui œuvrant pour faire le maximum d'activités grand public et tout cela gratuitement.
Malgré le soutien matériel et financier de la Mairie de La Méaugon, nos activités comme les Nuits des Etoiles entrainent un coût en temps, en argent pour la maintenance de nos instruments et nos déplacements motorisés. Voilà pourquoi nous avons mis à la disposition du public une cagnotte. Au bout des deux nuits le public a été généreux avec **108 euros et vingt centimes** cela contribuera à développer nos activités et nous les en remercions, quel que soit le montant du dons...

Un appel pour nous aider à vulgariser et faire de l'astronomie.
Depuis plus de 50 ans nous voulons développer la vulgarisation de l'astronomie. Et cela bien avant la création d'Astronomie en Baie d'Armor (A.B.A.) le 12 décembre 2016. Nous avons toujours des difficultés pour avoir des locaux adaptés pour fabriquer, modifier, expliquer des instruments, fabriquer des maquettes explicatives et autres moyens didactiques. Car ce qui nous tiens à cœur, au-delà du public valide, est d'aussi penser aux personnes dites « *empêchées* ». Le rédacteur a notamment réalisé une monture pour jumelles qui peuvent être utilisées en fauteuil roulant... Mais il faut penser au public des mal voyant ou mal entendants dans le cadre de la future Maison de la Nuit, espérons que nous pourrons collaborer avec des personnes, associations, lycées techniques, artisans ou collectivités afin de rendre possible de construire des montures pour paire de jumelles et petits instruments, voire un télescope spécial personnes à mobilité réduite. Et enfin des jeux et maquettes pédagogiques pour enfants et aussi des maquettes tactiles les malvoyants.
Observer véritablement le ciel est toujours notre objectif, pas seulement pendant les Nuits des Etoiles ou les Nuits de l'équinoxe et en dehors, nous voulons par exemple faire de la détection de météores de façon pérenne, photographier les objets célestes et suivre de la pollution lumineuse, soit faire de la science utile...

Nuits des étoiles 2026 et éclipse du Soleil...
La dates des futures Nuits des Etoiles a déjà été définie, elles se dérouleront les **7,8 et 9 août 2026**... Avant l'éclipse partielle de Soleil du mercredi 12 août avant le coucher du Soleil vers 21h30... Lors des Nuits des Etoiles, le Soleil se couchera vers 21h30 et nous pourrons espérer voir la planète Vénus qui se couchera vers 23 heures... Ensuite le ciel sera sombre car la Lune ne nous gênera pas, elle se lèvera vers 01h30... Saturne au milieu de la constellation des Poissons se lèvera avant la Lune vers 23h50 et sera ensuite mieux visible avec la Voie Lactée après minuit.
Nous serons en position privilégiée avec le pic d'activité prévu dans la nuit du 12 au 13 août 2026, offrant une visibilité optimale dans l'hémisphère nord, mais avec une lune un peu lumineuse en croissant, une et deux journée après le dernier quartier en deuxième partie de nuit...
Le gros problème sera de l'organiser, car de nombreux membres présents les 1er et 2 août iront en Espagne ou l'éclipse sera totale, trois jours après... Mais nous ferons tout notre possible pour être présent et nous essayerons de trouver des personnes pour animer une observation de cette éclipse à La Méaugon sur un lieu dégagé, un des sites envisagé serait le parking du cimetière... Le début de l'éclipse aura lieu à 19h22 et 29 secondes, le maximum à 20h18 et 54 secondes et la fin à 21h12 et 04 secondes, 18 minute avant le coucher du Soleil au Nord-Ouest-Ouest... Au maximum le Soleil sera un fin croissant car l'astre du jour sera occulté à 95,4% . Peut être pourront nous construire une caméra obscura (Un sténopé géant) et former quelques passionnés pour faire observer cet éclipse et aussi prévenir des risques pour les yeux. Tout en prévoyant l'achat de lunettes spéciales éclipse...

En conclusion...
Deux belles soirée douce avec un ciel clair, mais qui s'est refroidie en fin de soirée avec l'arrivée d'une forte humidité...
Un ciel constellé d'étoiles et une planète Saturne, qui avec ses fins anneaux a eu son petit effet ! Nous avons vu aussi quelques brillantes étoiles filantes et de nombreuses autres plus faibles, surement des perséides. Enfin avec les nombreux instruments disséminés sur le terrain des sports, le public a pu observer la Lune en détail, ensuite d'autres merveilles du ciel a l'œil nu, les constellations et surtout la Voie Lactée. Le public fut très nombreux avec la présence d'au moins 270 à 300 personnes... Celles-ci ont été joyeuses, fort sympathiques et généreuses à souhait. Comme le prouve les remerciements que nous avons reçu... Un vrai plaisir pour tous les bénévoles d'Astronomie en Baie d'Armor ! Espérons que la prochaine sera aussi exceptionnelle...

Remerciements
Sans eux, ces soirées n'auraient jamais pu être un succès... Nous tenons à remercier les journalistes Sylviane Mauviel Yvon Maros, André Faller, Junien Molla et Marine Le Goaskoz. La mairie de La Méaugon qui nous a autorisé à nous installer sur le terrain de foot, et ses représentants Jean Marc Labbé, Fernande Le Gal, Michel Lessard et sa charmante épouse... Enfin et surtout les fidèles Jean-Michel et Antoine Porcher et Yann Masson, Jean-Noël Antoine, Gérard Bryon, Didier Helfer, Charles Wiles ainsi que notre jeune adhérent Léandre Cornet Guyomard, mais aussi Tyméo Dorès et son papa Aymeric. Sans oublier Constance Pouyet, Gerard Parent et Patrick Ferrari membre d'Astronomie en Baie d'Armor qui nous ont rendu visite... Et un remerciement particulier à Isabelle L. qui nous a autoriser à la photographier et prouver que le ciel est accessible à toutes et à tous avec un minimum de matériel.

Fait à Saint-Brieuc le 15 août 2025

Alain LE GUE
Correspondant Régional Société Astronomique de France
https://saf-astronomie.fr/
Correspondant Régional ANPCEN
https://www.anpcen.fr/
Ambassadeur du Ciel étoilé **Union Astronomique Internationale**
Membre DarkSky International https://darksky.org/
Et de Dark Sky France https://darkskyfrance.org/

Animateur bénévole
8 Rue Xavier GRALL 22000 SAINT-BRIEUC
Tel. : 02 96 94 43 61 Après 18h ou répondeur
Mob. : 06 71 47 96 07
Courriel : Alain.Legue@wanadoo.fr
Astronomie en Baie d'Armor (ABA)
17 Rue Pierre Loti 22000 SAINT-BRIEUC
astrobaiearmor@laposte.net
http://astroenbaiedarmor.astrosurf.com/

Avis de l'ANSES « Effets sanitaires des systèmes d'éclairage utilisant des diodes électroluminescentes »
https://www.anses.fr/fr/content/led-et-lumi%C3%A8re-bleue
Comment nettoyer l'espace une vidéo de l'Agence Spatiale Européenne :
https://fr.euronews.com/2017/11/23/debris-spatiaux-comment-nettoyer-l-espace
Centre Nationale Exploration Spatiale Les débris spatiaux - Entretien avec Christophe Bonnal du CNES :
https://www.youtube.com/watch?v=xdXjBX7S848

Quelques messages de remerciements...

Isabelle L. 3 Août
Oui, je suis d'accord, pour l'utilisation de la photo...
C'était vraiment une excellente soirée, je me suis régalée de toutes ces étoiles.
Bon dimanche à vous
Isabelle

Nabil Z. 3 Août 6
Cette personne qui à nommer le non arabe d'Antares et après envoie d'une photo de la famille...
Merci beaucoup Alain
C'était vraiment bien, mes enfants et ma femme ont beaucoup aimé.
Certains ont eu l'excellente idée de s'allonger à même le sol avec une couette et observer tout en écoutant t'es explications avec ton laser.
Merci encore
A bientôt pour d'autres questions.
Nabil

Constance P. 3 Août
Salut Alain,
Un grand merci pour ton animation lors de la nuit des étoiles, c'était super on vous entendait très bien, sur un bel espace et sous un ciel superbe!
Les filles ont profité des instruments et reçu les prémices... ma 2ieme ne veille pas encore très tard par contre et nous avons dû partir vers minuit. C'est déjà pas mal!
Bel été à toi et à bientôt,
Amicalement,
Constance

Aymeric D. 3 Août Après l'envoi de photos...
Un grand merci à vous hâte de revenir voir le ciel avec vous
Aymeric

Aymeric D. 3 Août
Bonjour, je suis le papa de Tyméo.
Je souhaite vous remercier pour ces 2 jours magnifiques.
Tyméo était comblé, surtout quand il a vu Saturne.
Les membres du club sont géniaux.
Merci à ceux qui ont pris de leur temps pour nous expliquer comment bien faire fonctionner notre matériel et quels objets regarder.
Avec hâte de revenir voir le ciel avec vous.

Clara M. 4 Août Nous l'avions aidée à réaliser son stage à la United Space School de la NASA l'année dernière.
Bonjour Jean-Noël,
J'ai beaucoup aimé la Nuit des Étoiles, merci beaucoup à votre association d'avoir organisé cette belle soirée !
Bonne soirée à vous
Clara

Fin des messages...

==========

A suivre
A suivre la Fête de la Sciences du 3 au 5 octobre 2025 à Cité des Métiers de Ploufragan
6 Rue Camille Guérin 22440 Ploufragan
Mini exposition à l'occasion du centenaire de la mort de Camille Flammarion. Grand vulgarisateur de la science d'Uranie... "Popularisation de l'astronomie, une idée toujours d'actualité...". Visite de classe le vendredi et accueil du public le samedi et dimanche 14h00 à 18h00. Possibilité d'observer le Soleil et présentation de cadrans solaires

Point d’orgue : le Jour de la nuit le samedi 11 octobre 2025 Lieu et animation s encore à définir...
Terrain des sports 48° 29' 33.187" N 2° 50' 46.338" W
Vau Lorgan 48° 30' 9.475" N 2° 50' 50.053" W
Terrain derrière Mairie : 22440 Latitude 48.499752 Longitude -2.840365
Latitude 48° 29' 59.107" N Longitude 2° 50' 25.314" W
Le 11, le Soleil se couchera, presque en même temps que Mars et Mercure, entre Bélier et la Vierge vers 19h20.
Mercure à 19h50 et Mars à 20h15, Inobservable, donc...
La Lune sera bien gênante, quatre jours après la Pleine Lune du 07 octobre...
Elle se lèvera , sous le Cocher, vers 22 heures ne se couchera que vers 02h30 !...
Seule Saturne, près de la tête du poisson ouest, au sud-sud-est, à 20h30 sera bien visible toute la nuit...
Jupiter sous Castor et Pollux des Gémeaux se lèvera vers 00h45, au Nord-Est, elle sera bien visible toute la fin de nuit... Vénus, pour les couche-tard se lèvera vers 06h30 sous le Lion... Avant le lever du Soleil vers 08h20
Animations possibles :
De 15h00 à 19h00 Salle polyvalente Mairie de La Méaugon Rue des Fontaines
Rendez-vous 14h30 sur le parking de la Mairie ensuite 2 Diaporama sur la pollution lumineuse ou une autre sujet biodiversité...
Balade crépusculaire après le coucher du Soleil à partir de 20 heures ? Trente minutes heure après le coucher du soleil, pendant le crépuscule, écoute des bruits de la nature qui s’endort avec par exemple des chants d’oiseaux, ou qui s’éveille en essayant de voir des vols de chauve-souris...

Le soir 21h30 découverte du ciel étoilé de l’été qui se couche, et celui d’hiver que se lève, sans oublier la région du cheval Pégase avec sa célèbre galaxie. Tout cela en détaillant les halos lumineux des villes et zones d’activités et commerciales alentour et pourquoi ils sont là. Cela sera l’occasion d’expliquer les bons et mauvais éclairages, avec la démonstration que certaines lampes ne sont pas bonnes pour nos yeux et la faune.et de la nature alentours avec la pollution lumineuse...
Lieu à définir : Sur le terrain derrière la Mairie ou sur le terrain des sports Rue de la Ville Rault, 22440 La Méaugon

==========

Saint-Brieuc
Lamballe

ouest france

Justice et Liberté

1,45 € Mercredi 30 juillet 2025

Service clients : moncompte.ouest-france.fr
Tél: 02 99 32 66 66
Fondateur du Comité éditorial : François Régis Hutin
N° 24703 www.ouest-france.fr

Une publication de l'Association pour le Soutien des Principes de la Démocratie Humaniste

Conditions de travail : des saisonniers plus exigeants

Côtes-d'Armor. Le GR34 sous la pression de l'érosion côtière

Avec la hausse de la fréquentation, les fragilités du sentier s'accentuent. Ce qui complique le travail d'entretien. | PHOTO : OUEST-FRANCE Page 8

En route pour un voyage dans les étoiles

La Méaugon — Dès vendredi, l'association Astronomie en baie d'Armor se propose de faire découvrir le patrimoine céleste nocturne, dans le cadre de la Nuit des étoiles. Rendez-vous donné à 22 h.

Pour la treizième fois, la commune, partenaire de l'événement, accueille la dynamique équipe d'astronomes amateurs passionnés de l'association Astronomie en baie d'Armor, dans le cadre de la Nuit des étoiles.

Celle-ci aura pour thème, Les océans du ciel. À travers les observations proposées au tout public, les intervenants mettront à nouveau l'accent sur la protection du ciel, la pollution lumineuse, mais aussi la préservation de la biodiversité nocturne, voire la gestion des ressources terrestres.

Les océans du ciel

Avec, en prime la découverte des constellations, de la mythologie étoilée, autre phase très enrichissante au fil de ce voyage céleste entre croyances et légendes. Et peut-être, l'étage de la première fusée *Ariane 6* ? Comme le souligne l'Association française d'astronomie, **« les Nuits des étoiles sont un moyen de sensibiliser nos concitoyens à la nuit, sur ce patrimoine culturel et scientifique. »**

Des instruments d'observation ainsi que des cartes célestes seront mis gratuitement à la disposition des personnes par les astronomes du jour. Une cagnotte sera également mise en place pour aider l'association.

L'association Astronomie en baie d'Armor propose une découverte du ciel nocturne dans le cadre de la Nuit des étoiles. | PHOTO : ARCHIVES OUEST-FRANCE

« Nos activités grand public entraînent un coût en temps et en argent pour la maintenance de nos instruments et nos déplacements motorisés », justifient les organisateurs de ce rendez-vous incontournable de l'été.

De plus, **« nous lançons, à nouveau, un appel à un appui technique pour nous aider à construire différends matériels astronomiques destinés aux personnes en situation de handicap, ainsi que des maquettes pédagogiques pour les enfants et les malvoyants ».**

Cette démarche s'adresse aux associations, lycées techniques, artisans, particuliers.

Vendredi, de 22 h à 1 h et **samedi,** de 22 h à 1 h, observations sur le terrain des sports de la Ville Rault. Animations à l'abri en cas de mauvais temps. Ouvert à tous. Prévoir des vêtements chauds et des chaussures adaptées (fraîcheur de la nuit). Éviter d'utiliser des sources lumineuses (briquet, téléphones portables...) autres que le rouge, afin de ne pas perturber les observations du ciel (éblouissements). Prévoir de stationner en marche arrière sur le parking attenant. **Contact :** Alain Le Gué, de préférence par mail : alain.legue@wanadoo.fr ou au tél. 02 96 94 43 61, en laissant un message.

SAINT-BRIEUC

Le Télégramme

Mercredi 30 juillet 2025 - letelegramme.fr - Tél. 09.69.36.05.29 - N°25192 / 1,40 €

Pays de Saint-Brieuc

Le Télégramme

Bons tuyaux

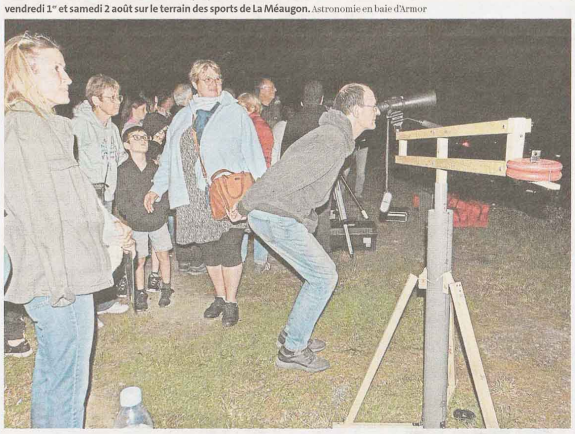
Star de TikTok, le chef Cyrille Dorveaux donne des idées de repas aux étudiants

Page Bretagne

Le Télégramme/N. Salles

Mercredi 30 juillet 2025/ www.letelegramme.fr / Tél. 09.69.36.05.29

L'association Astronomie en baie d'Armor propose aux curieux de venir découvrir le ciel étoilé à l'occasion des Nuits des étoiles, vendredi 1er et samedi 2 août sur le terrain des sports de La Méaugon. Astronomie en baie d'Armor



LA MÉAUGON

Venez observer les étoiles vendredi et samedi

Pour la treizième fois, l'association Astronomie en baie d'Armor et la commune de La Méaugon participent aux Nuits des étoiles. Rendez-vous le vendredi 1er et samedi 2 août pour tout savoir sur le ciel étoilé.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer pour ceux qui aiment avoir la tête dans les étoiles. Ce vendredi 1er et samedi 2 août, l'association Astronomie en baie d'Armor et la mairie de La Méaugon participent pour la treizième fois aux Nuits des étoiles. Cette 35e édition de l'événement mettant en avant l'astronomie aura pour thème « les océans du ciel ».

« Cette animation sera l'occasion de se pencher sur la question de la protection du ciel nocturne », détaille Alain Le Gué, d'Astronomie en baie d'Armor. « Outre les éclairages artificiels extérieurs, une nouvelle forme de pollution lumineuse est en train de prendre de l'ampleur dans notre ciel de nuit : celle produite par les satellites artificiels Starlink ».

Les trois belles de l'été

Vendredi comme samedi, rendez-vous est donné au terrain des sports de La Méaugon. Si l'équipe de bénévoles sera présente dès 21 h 30 pour accueillir les participants, l'animation en elle-même ne démarrera qu'à 22 h 30. Et il faudra attendre les alentours de 00 h 30 pour avoir une nuit bien noire. Avant cela, les bénévoles auront profité du crépuscule pour expliquer les pluies d'étoiles filantes qui parcourent le ciel durant cette période estivale.

L'observation du ciel en elle-même débutera avec la planète rouge, Mars, qui fera un passage dans les lunettes astronomiques. Une autre planète, Saturne, finira par se dévoiler mais plus tard dans la nuit. « Au fur et à mesure de l'avancement du crépuscule, la promenade céleste pourra commencer, poursuit Alain Le Gué. Nous pourrons mieux découvrir les trois belles de l'été, Véga, Altaïr et Deneb. Nous décrirons aussi toutes les autres constellations moins connues que la Grande Ourse ».

Étoiles filantes et déchets en orbite

Grâce aux bénévoles d'Astronomie en baie d'Armor et à leurs instruments, il sera également possible d'observer différents objets célestes, comme les étoiles doubles, des amas d'étoiles, des nébuleuses ou autres galaxies. « C'est aussi au cours de ces nuits que nous pourrons peut-être observer quelques étoiles filantes ».

Ces deux soirées, rendues possibles grâce à l'investissement des bénévoles, seront aussi l'occasion d'aborder la question des déchets en orbite. « 34 000 objets de toutes tailles errent en orbite, rappelle Alain Le Gué. Sans oublier plus de 10 000 satellites actifs et plus de 7 000 satellites inactifs ».

Le Penthièvre 31 Juillet 2025 Sylviane Mauviel Page 29

Le Penthièvre
L'hebdo du Pays de Saint-Brieuc et de Lamballe
actu.fr
Le site de vos médias locaux
JEUDI 31 JUILLET 2025 - N° 1328
Hebdomadaire - 1,80€
4 boulevard de Haras - 22400 LAMBALLE
02 96 30 80 00 - lepenthievre@actu.fr - Service abonnement : 02 30 21 60 30
Une publication de l'Association pour le Soutien des Principes de la Démocratie Humaniste

LES BONNES RAISONS D'Y VENIR EN VACANCES p. 3 à 5

HILLION

NOUVEAU. Un distributeur automatique de moules 24h/24 installé près du Point Vert

LA MÉAUGON

1ER ET 2 AOÛT. Une balade inoubliable dans le ciel

Cet été, La Méaugon invite curieux et passionnés à lever les yeux.

Observation de la lune grâce à une monture lunette astronomique SMAUVIEL(photo archive 2024)

Les yeux tournés vers le ciel, La Méaugon se prépare à accueillir petits et grands rêveurs pour la 35e nuit des étoiles.

Organisée pour la 13e fois dans la commune, en partenariat avec Astronomie Baie d'Armor, l'animation se déroulera le vendredi 1er et le samedi 2 août sur le terrain des sports, rue de la Ville Rault.

Un programme étoilé

Dès 21 h 30, les curieux pourront poser leur couverture et lever les yeux pour une veillée étoilée.

« Après le coucher du soleil, vers 21 h 40, place à la chasse aux constellations. On commencera par chercher l'épi de la Vierge avant qu'il disparaisse à 23 h 30 sous le Bouvier et Arcturus. La lune brillera jusqu'après minuit et la planète Mars s'éclipsera vers 23 h 10 », explique Alain le Gué, animateur d'Astronomie Baie d'Armor.

Les plus patients pourront voir Saturne, qui se lèvera dans les Poissons à 23 h 45 et sera visible toute la nuit. Vénus (sous le Cocher) et Jupiter (dans les Gémeaux) feront quant à elles leur apparition au petit matin après 4 h 30.

« Avant que la Lune ne se couche, on découvrira les trois belles de l'été : Véga, Altaïr et Deneb. La voie lactée, les légendes célestes et peut-être quelques étoiles filantes viendront clore le spectacle », promet l'animateur.

Des cartes et instruments seront mis à disposition pour mieux suivre cette promenade dans les astres.

Un conseil pour profiter

Pour préserver l'obscurité, chacun est invité à éviter briquets, smartphones, et lampes de poche blanches. Mieux vaut recouvrir sa lampe d'un film rouge ou d'un papier kraft pour ne pas éblouir les observateurs et bien voir le ciel.

● SMAUVIEL

Ouest France 31 Juillet 2025 Page Sciences

Saint-Brieuc
Lamballe

ouest france

Justice et Liberté

1,45 € Jeudi 31 juillet 2025

Service clients : moncompte.ouest-france.fr
Tél: 02 99 32 66 66
Fondateur du Comité éditorial : François Régis Hutin
N° 24704 www.ouest-france.fr

Une publication de l'Association pour le Soutien des Principes de la Démocratie Humaniste

Risques de tsunami : des États mieux préparés

Baie de Saint-Brieuc. Il installe un distributeur de moules

Guillaume Hurtaud, mytiliculteur, vient d'installer à Hillion un distributeur automatique de moules. | PHOTO : OUEST FRANCE

Page 9

Nuits des étoiles : quel matériel pour débuter ?

Astronomie. Les Nuits des étoiles ont lieu ce week-end. Voici quelques conseils à prendre en compte avant d'aller dans un magasin spécialisé pour s'équiper en télescope, lunette ou jumelles.

Perdus face à l'immensité... du choix de matériel pour observer le ciel nocturne ? Voici un tour d'horizon des recommandations à l'occasion des Nuits des étoiles, du vendredi 1er au dimanche 3 août *(lire ci-dessous)*.

En astronomie comme en photographie, difficile d'éviter les notions élémentaires de focale et d'ouverture. Rémi Leblanc-Messager, membre de l'Association française d'astronomie (Afa), explique : **« La focale, c'est la capacité à zoomer et rentrer dans le ciel. L'ouverture, c'est la capacité à emmagasiner de la lumière. »** Des paramètres qui guideront les débutants entre le télescope et la lunette astronomique, dont les modèles les plus accessibles s'acquièrent respectivement entre 100 et 150 €.

Télescope, lunette ou jumelles ?

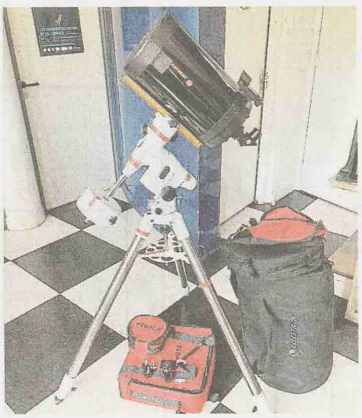
Incontournable de l'astronomie, le télescope se distingue des autres instruments d'observation par l'utilisation de miroirs pour capter l'image. Il s'agit de l'instrument conseillé pour l'observation des objets du ciel profond, comme les nébuleuses peu brillantes. **« Le télescope va avoir une image plus intéressante sur le ciel profond parce qu'on peut acheter une ouverture plus grande. »** En effet, le coût abordable des télescopes les rend plus indiqués pour l'optimisation.

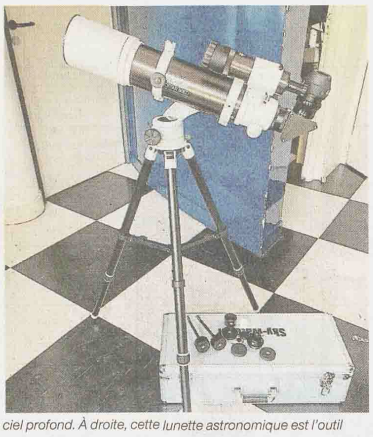
Malgré des prix plus élevés pour les mêmes capacités, la lunette astronomique présente, elle, l'avantage de ne pas nécessiter de réglage lors de l'installation : **« Sur un télescope, il y a de la déformation avec les miroirs. Parce qu'avec le transport, ils bougent un peu »**, explique le photographe. Une stabilité qui rend la lunette appropriée pour scruter les planètes.

Amoureux de la nature, bonne nouvelle : vos jumelles sont aussi utiles en astronomie, notamment pour l'observation de notre satellite terrestre. **« C'est quasiment l'instrument le plus intéressant pour observer la Lune parce que ça permet d'en voir les reliefs »**, indique Rémi Leblanc-Messager. Et pour les férus de randonnée, moins d'une centaine euros sont nécessaires pour emporter des « yeux de hibou ». **« Ce sont de petites jumelles qui permettent une vision à l'œil nu amplifiée. »**

Enfin, si vous êtes technophile et prêt à casser votre tirelire, il est possible d'opter pour un *smart telescope*. Cette version numérique d'une lunette astronomique transmet les images capturées directement sur une tablette. Fini donc de se pencher à tour de rôle vers l'oculaire : c'est l'instrument tout indiqué pour l'observation de groupe.

Maël BREHONNET.





À gauche, ce télescope est tout indiqué pour l'observation du ciel profond. À droite, cette lunette astronomique est l'outil idéal pour étudier les planètes telles que Mars ou Saturne et ses anneaux. | PHOTO : RÉMI LEBLANC-MESSAGER

Trois nuits pour s'essayer à l'astronomie

Tous les ans, l'Association française d'astronomie (Afa) coordonne les Nuits des étoiles. Cette année, ce sont plus de 500 manifestations qui sont prévues dans toute la France les 1, 2 et 3 août, chapeautées par les clubs d'astronomie ou les planétariums locaux. **« Ils sortent les télescopes et invitent le public de manière gratuite à faire leurs premières observations dans un télescope »**, explique Rémi Leblanc-Messager, de l'Afa. Un événement céleste précis justifie-t-il ces dates ? Aucun, avoue l'animateur : **« On a décrété que ce serait à ce moment-là de l'année parce qu'on a de bonnes températures, on peut en profiter. »**

Ces rencontres sont aussi idéales pour les curieux qui souhaitent franchir le pas d'un premier achat : **« Les Nuits des étoiles, c'est un moyen assez chouette pour tester du matériel avec des animateurs. Parce que souvent, les gens achètent en ligne, se retrouvent avec le machin dans le salon et se disent : *C'est gros, c'est lourd et je ne sais pas l'utiliser* »**, déplore le formateur. Son conseil systématique : commencer avec du petit matériel, et trouver de la satisfaction à l'utiliser. **« Et si à un moment donné, vous vous retrouvez frustré, montez en gamme. »**

À petits pas pour la Lune donc, mais à pas de géant pour le plaisir des yeux.

M.B.

Ouest France 1er Août 2025 Page 8

Saint-Brieuc
Lamballe

+ Diverto
1,70 € Vendredi 1er août 2025

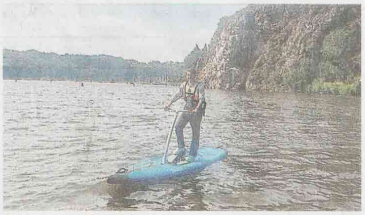
Service clients : moncompte.ouest-france.fr
Tél: 02 99 32 66 66
Fondateur du Comité éditorial : François Régis Hutin
N° 24705 www.ouest-france.fr

ouest france
Justice et Liberté

Une publication de l'Association pour le Soutien des Principes de la Démocratie Humaniste

La Bretonne Maëva Squiban s'offre une victoire sur le Tour

Côtes-d'Armor. On a testé le step-paddle sur la Rance



C'est la nouveauté de l'été chez Balades sur Rance : le step-paddle offre une promenade silencieuse sur le fleuve. | Photo : Ouest-France Page 8

Évran. L'éclusier a sauvé un sexagénaire de la noyade
Page 7

Il met les touristes au step-paddle sur la Rance

C'est la nouveauté insolite de l'été 2025, à Balades sur Rance, la base nautique du port de La Hisse. Nous avons testé une balade en step-paddle, mélange de paddle et vélo elliptique.

L'écrin de nature en Trégor d'Olivia Toja

Olivia Toja a quitté l'est de la France il y a deux ans et demi. Elle partage ici sa passion pour la réserve naturelle de Plounérin.

L'activité

Des passionnés vous invitent à découvrir les étoiles

Cette édition permettra d'observer la Lune et Saturne. | Photo : Archives Ouest-France

L'association Astronomie en Baie d'Armor organise sa 13e édition des Nuits des étoiles d'été au terrain des sports de La Méaugon.

Pour cette 35e édition nationale, le thème est « Les Océans du ciel ». Une invitation à découvrir les merveilles célestes lors d'une soirée d'observation gratuite.

L'événement permettra aux curieux de tous âges d'explorer le ciel nocturne accompagné par des passionnés d'astronomie.

Télescopes et conseils d'observation seront mis à disposition pour une découverte des constellations et de la Lune et Saturne.

Une occasion unique d'observer les étoiles loin de la pollution lumineuse urbaine.

Ce vendredi et samedi, de 22 h 30 à 1 h, au terrain des sports, rue de la Ville-Rault, La Méaugon. Entrée libre et gratuite. Contact : astrobaiearmor@laposte.net.

OF 01-02 Août 2025 Regards de Chaunu Droits de douanes & Nuit des étoiles

Saint-Brieuc
Lamballe

Annonces emploi + formation
1,45 € Samedi 2
Dimanche 3 août 2025
Service clients : moncompte.ouest-france.fr
Tél: 02 99 32 66 66
Fondateur du Comité éditorial : François Régis Hutin
N° 24706 www.ouest-france.fr

ouest france
Justice et Liberté

Une publication de l'Association pour le Soutien des Principes de la Démocratie Humaniste

Ces services qui facilitent les vacances des enfants

Saint-Brieuc. Après des vols, les bijoutiers témoignent Page Saint-Brieuc

Bretagne. Y a-t-il un risque de tsunami sur nos côtes ? Page 10

Côtes-d'Armor. Comment lutter contre l'alcool en cellule

Le regard de Chaunu

La veille

Le regard de Chaunu

Ce samedi

Diverto

Retrouvez tous vos programmes TV et plateformes (films, séries...) dans votre hebdo.

Photo Vincent Le Guern

Festival interceltique de Lorient

Faute de concours, les meilleurs bagadoù ont carte blanche aujourd'hui au Moustoir

Les ensembles ont rendez-vous ce samedi, de 14 h à 18 h, le temps d'un grand spectacle au cours duquel le public pourra voter pour son coup de cœur. P.13

Le Télégramme

Samedi 2 août 2025 - letelegramme.fr - Tél. 09.69.36.05.29 - N°25195 / 1,70 €

Pays de Saint-Brieuc

Le Télégramme

Samedi 2 août 2025/ www.letelegramme.fr / Tél. 09.69.36.05.29

Bel été en Bretagne

On fait quoi ces 2 et 3 août en pays de Saint-Brieuc ?

En panne d'inspi pour vous occuper ces samedi 2 et dimanche 3 août ? Comme tous les jours, voici une petite sélection d'activités de Saint-Quay-Portrieux au Vieux-Bourg, en passant par La Méaugon, Plérin et Plaine-Haute.

5 La tête dans les étoiles à La Méaugon

Pour la treizième fois, l'association Astronomie en baie d'Armor et la commune de La Méaugon participent aux Nuits des étoiles. Cette année, le rendez-vous aura pour thème « Les océans du ciel ». L'observation du ciel débutera avec la planète rouge, Mars, qui fera un passage dans les lunettes astronomiques. Une autre planète, Saturne, finira par se dévoiler mais plus tard dans la nuit.

« Au fur et à mesure de l'avancement du crépuscule, la promenade céleste pourra commencer, détaille Alain Le Gué, de l'asso organisatrice. Nous pourrons mieux découvrir les trois belles de l'été, Véga, Altaïr et Deneb. » Une animation qui sera aussi l'occasion de se pencher sur la question de la protection du ciel nocturne.

Ce samedi 2 août, dès 21 h 30 au terrain des sports.

Ouest France 06 Août 2025 Y Maros Page 10

Saint-Brieuc
Lamballe

ouest france
Justice et Liberté

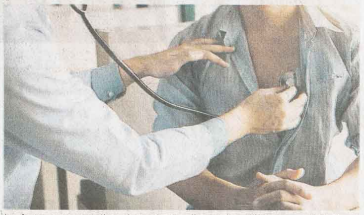
1,45 € Mercredi 6 août 2025

Service clients : moncompte.ouest-france.fr
Tél: 02 99 32 66 66
Fondateur du Comité éditorial : François Régis Hutin
N° 24709 www.ouest-france.fr

Une publication de l'Association pour le Soutien des Principes de la Démocratie Humaniste

Dix ans après, quel bilan pour les « cars Macron » ?

Bretagne. Un seul cardiologue pour 10 450 habitants



La forte augmentation de patients allonge les délais pour obtenir un rendez-vous chez le cardiologue. | Photo : Getty Images / iStockphoto Page 6

La Méaugon

Un voyage céleste suivi par 300 personnes

Plus de 300 personnes (dont plusieurs enfants) ont effectué un voyage dans les étoiles, lors de la 35e édition de la Nuit des étoiles. | Photo : Ouest-France

« Les dieux de l'astronomie sont avec nous », se réjouit Jean-Noël Antoine, secrétaire de l'association Astronomie en baie d'Armor, en levant la tête vers le magnifique ciel qui s'offre aux regards des premiers visiteurs, samedi soir. **« Hier soir, c'était la même chose. »**

Les conditions météorologiques ont, incontestablement, motivé plus de trois cents passionnés d'astronomie, débutants (dont plusieurs enfants) et chevronnés à faire le déplacement à La Méaugon dans le cadre de la 35e édition de la Nuit des étoiles.

« Nul besoin de s'équiper de gros matériel »

De plus, **« c'est la première fois que nous sommes autorisés à fouler la pelouse du terrain de football »**, poursuit l'intervenant. Ce qui facilite amplement les choses en termes d'organisation et d'accueil du public autour des instruments.

Cerise sur le gâteau, tout ce monde a pu écouter les échos des météorites grâce à une antenne radar installée sur le site. **« Nous pouvons observer de cinquante à cent étoiles filantes à cette période »** précise Jean-Noël Antoine.

« Il n'est nul besoin de s'équiper de gros matériel (télescope, lunettes spécifiques) pour s'adonner à l'astronomie », insiste Alain Le Gué, l'imperturbable animateur et guide céleste de l'association. **« Avec une bonne paire de jumelles, on peut faire d'excellentes observations »**, complète son collègue.

Encore faut-il connaître son ciel. **« Si on vous dit de pointer, par exemple, Altaïr et que vous ne connaissez pas le ciel, vous n'êtes guère avancé,** pointe le commentateur nocturne. **Il est aussi indispensable de disposer d'une carte, si possible tournante, pour faciliter les repérages. »** Ce n'est pas Timéo, l'un des plus jeunes observateurs du groupe, qui dira le contraire.

Le Penthièvre
L'hebdo du Pays de Saint-Brieuc et de Lamballe
actu.fr
Le site de vos médias locaux
JEUDI 7 AOÛT 2025 - N° 1329
Hebdomadaire - 1,80€
4 boulevard de Haras - 22400 LAMBALLE
02 96 30 80 00 - lepenthievre@actu.fr - Service abonnement : 02 30 21 60 30
Une publication de l'Association pour le Soutien des Principes de la Démocratie Humaniste

ERQUY p.31

Hélène KERAULT

L'heure anglaise piège les vacanciers sur l'îlot St-Michel

12 PAGES SPÉCIALES p.19 à 30

Le guide de vos sorties en août

PLOUFRAGAN

SANTÉ. Le projet de la Maison de Santé pluriprofessionnelle avance

PLOUFRAGAN

Loisirs. 100 jeunes pour un été riche en aventures

LA MÉAUGON

ASTRONOMIE. Du haut de ses dix ans, Tyméo Dorès « a bluffé » les astronomes

Pour la Nuit des étoiles 2025, les soirées du 1er et 2 août avaient pour thème « Les océans du ciel » à la Méaugon.

En partenariat avec la mairie de La Méaugon et de l'association L'Astronomie en Baie D'Armor (ABA), Alain Le Gué, animateur bénévole a une nouvelle fois animé la soirée avec ses instruments. Il était accompagné de Jean Noël Antoine, des fidèles Jean-Michel et Antoine Porcher, ainsi que d'autres adhérents pour installer le matériel.

La soirée a débuté vers 22 h. Au cours du crépuscule, Alain a expliqué pourquoi et comment les étoiles filantes se forment. **« Ce sont des poussières célestes brûlantes qui, en arrivant dans l'atmosphère terrestre, forment les étoiles filantes. Elles ont principalement pour origine les comètes et les astéroïdes ».**

Des fans de tous les âges

Tyméo Dorès, dix ans, est déjà équipé d'un télescope. Il était présent à la Nuit des étoiles avec son papa Aymeric.

« Je suis fan de Thomas Pesquet ! J'aime bien tout ce qui attrait à l'astronomie et les planètes. Saturne est ma préférée. J'ai été le premier à l'apercevoir ce soir. Je possède un télescope que j'ai reçu en cadeau d'anniversaire. Ensuite nous avons vu les doubles étoiles, la lune, un chapelet de satellites. Ce fut une belle ronde toute la nuit », lance Tyméo.

Il fait par ailleurs partie des nouveaux adhérents depuis le mois de juin. Il avait participé à l'opération **« On the Moon Again ».** Curieux de nature, peut-être finira-t-il astronome amateur ou même scientifique ?

Il était omniprésent pour les deux soirées et affairé avec son matériel, à ne rien lâcher. Pas une miette des informations du système ne lui a échappé. Il s'est totalement immergé dans la nuit pour prendre du plaisir au fur et à mesure de la nuit. Il a ainsi pu admirer la voie lactée et écouter l'explication de toute la mythologie liée aux constellations. **« Il est prématuré sur son savoir et son intérêt sur l'astronomie. Il est équipé déjà d'un matériel performant pour son âge, il nous a bluffés »**, affirme Alain Le Gué.

Deux soirées riches

Environ deux cent soixante-dix personnes intéressées sont venues durant les deux soirées. **« Nous avons distribué cent cinquante cartes et nous avons quitté les lieux vers 2 h 30 du matin. »**

Tyméo et son papa découvrent avec leur télescope personnel, la balade des étoiles et planètes. SMAUVIEL

De nouveaux projets

Des projets sont en cours concernant la Maison de la nuit. **« Ce ne sera pas seulement un lieu de découverte céleste, mais aussi un lieu du monde de la nuit sous tous ses aspects grâce à notre patrimoine naturel et surtout semi-diurne ou nocturne. »** Ce projet permettra de le faire connaître pour ainsi mieux le préserver.

« Il rejoint celui de la labellisation Internationale d'International Dark Sky Community ou communauté internationale de Ciel Noir (Étoilé) de Darksky International, une première en France », souligne Alain le Gué, bénévole après cinquante ans.

SAINT-BRIEUC
Pays de Saint-Brieuc
Le Télégramme
Jeudi 7 août 2025/ www.letelegramme.fr / Tél. 09.69.36.05.29

Le Télégramme
Jeudi 7 août 2025 - letelegramme.fr - Tél. 09.69.36.05.29 - N°25200 / 1,40 €

LOI DUPLOMB : L'HEURE DE VÉRITÉ

CHEZ VOUS

Deux soirées pleines d'enseignements apportés par les astronomes amateurs de l'ABA. Alain Le Gué

LA MÉAUGON

Deux nuits le nez en l'air pour regarder les étoiles

La 35e édition de la Nuit des étoiles s'est déroulée vendredi 1er et samedi 2 août, pour la treizième fois à La Méaugon. Ce partenariat entre Astronomie en Baie d'Armor (ABA) et la Ville a permis à 270 personnes d'en prendre plein les yeux !

Le terrain des sports de La Méaugon a reçu de bien curieux invités, entre 22 h 30 et 1 h du matin, les 1er et 2 août. Ce sont deux belles soirées douces, avec un ciel clair, qui ont accueilli les 270 astronomes amateurs. Et malgré l'humidité et le froid qui se sont installés en cours de soirée, ce fut un émerveillement pour tous. Le ciel constellé d'étoiles a révélé Saturne et ses fins anneaux, quelques étoiles filantes, les constellations, la Lune et la Voie lactée.

C'était d'ailleurs le thème de cette édition, « Les océans du ciel ». Et cette animation a aussi été l'occasion de se pencher sur la question de la protection du ciel nocturne et la pollution lumineuse, « qui prend de l'ampleur dans notre ciel de nuit : celle produite par les satellites artificiels Starlink lancés massivement depuis 2019 et des autres méga-constellations en cours de lancement et en projet », précise Alain Le Gué, bénévole à l'ABA.

Au plus simple pour les débutants

Le public, ravi et joyeux, a pu compter sur les bénévoles d'Astronomie en Baie d'Armor pour le guider dans l'observation et l'utilisation des instruments, aussi variés que les télescopes de différentes tailles, mais aussi une paire de jumelles, prouvant que l'on peut observer le ciel avec « des moyens simples avant de se lancer vers des instruments plus sophistiqués », pointe l'astronome éclairé.

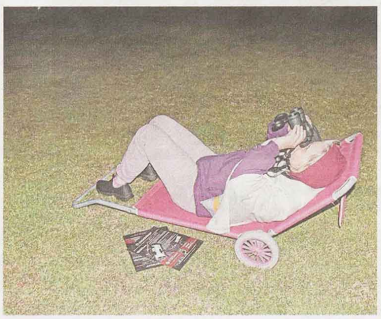
À ses côtés, d'autres bénévoles de l'ABA, Jean-Noël Antoine, Jean-Michel et Antoine Porcher, Gérard Bryon, Didier Helfer, Tyméo Dorès et son papa Aymeric, et un jeune adhérent, Léandre, qui avait installé une table avec tous les matériels nécessaires pour bien débuter en astronomie, livres, carte céleste tournante, jumelles et manche à balai.

Deux soirées pleines d'émerveillements, où chacun s'est installé le plus confortablement possible, et en attendant que la Lune veuille bien baisser la lumière, où fut contée la raison des étoiles filantes qui filent plus ou moins vite. La Lune et ses cratères, Voie Lactée, Arcturus de la constellation du Bouvier, Antarès du Scorpion, Véga de la Lyre, Deneb du Cygne Altaïr : chacun a pu découvrir les constellations, l'origine de leur nom...

Des nébuleuses aussi comme celle de Dumbbell ou de l'Haltère, des amas ouverts comme ceux de Persée et l'emblématique amas globulaire Messier 13, sans oublier d'autres objets et des galaxies, comme celle d'Andromède, visible à l'œil nu et aux jumelles...

Pratique

Dans la nuit du 12 au 13 août, en se levant très tôt, il sera possible, malgré la Lune, d'observer plusieurs Perséides, vers le nord-est. Vers 2 ou 3 heures du matin, ce seront Saturne, puis vers 4 h Vénus et Jupiter...



Voilà comment on peut s'immerger dans le ciel étoilé et prendre du plaisir, tout simplement. Photo : Alain Le Gué

Tyméo et son papa Aymeric avaient amené un petit télescope sur une monture azimutale. Photo : Alain Le Gué